

Zespri elabora un estudio sobre los beneficios saludables del kiwi

La marca de kiwis Zespri ha promovido en España un estudio científico con el objetivo de profundizar aún más en los beneficios saludables de esta fruta. Este estudio forma parte de su programa internacional de investigación sobre salud digestiva. Así, el estudio confirma que incluir en la dieta diaria tres kiwis verdes mejora el estreñimiento, pues su ingesta no solo aumenta la frecuencia de ir al baño, sino que facilita las evacuaciones. Este estudio científico, que lleva por título "Mejora del estreñimiento funcional con la ingesta de kiwi en una población mediterránea", forma parte de un programa de investigación sobre salud digestiva que Zespri está llevando a cabo en todo el mundo encaminado a la obtención de una declaración de propiedades saludables para la variedad Zespri Green.

